

Telefono e fax: 081/15666663 — 6638  
Numer verde CUP 800 177 780

## ACCESSO ALLA COLONSCOPIA

### *Regime ambulatoriale SSN*

Munirsi di richiesta, da chiedere al proprio medico, delle seguenti prestazioni convenzionate:

- *visita specialistica - colonscopia con eventuale prelievo bioptico – eventuale esame istologico*

### Informazioni e regole da seguire

#### Regime dietetico:

**Per i cinque giorni precedenti l'esame: dieta priva di scorie.**

**Sono consentiti biscotti, pesce, carne, uova, pasta, riso, semolino, formaggio ad impasto duro.**

**Sono vietati:** legumi, insalata, frutta cruda, latticini, alcool.

**Bere abbondantemente (due litri d'acqua al giorno).**

**Per la pulizia intestinale utilizzare un preparato a base di PEG 4 litri+ Simeticone (SELG-ESSE 1000)**

Una confezione di SELG®-ESSE contiene 4 buste. Ogni busta deve essere disciolta in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 4 litri di soluzione. Si consiglia di bere 1 bicchiere di soluzione in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire troppa aria assieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. È possibile rallentare in caso di insorgenza di nausea. Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

**- Attenzione: se non segui bene le seguenti istruzioni dovrai ripetere l'esame!**

**Non assumere cibi solidi nelle 24 ore che precedono l'esecuzione della colonscopia.**

#### ***SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA LA MATTINA PRIMA DELLE 11.00***

##### **Il giorno precedente l'esame:**

Assumere i primi due litri di soluzione **dalle ore 16.00 alle ore 18.00.**

Assumere i secondi due litri di soluzione **dalle 20.00 alle 22.00**

**Dopo le 23.00 è consentito solo bere acqua fino a due ore prima dell'esame**

#### ***SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA LA MATTINA DOPO LE 11.00***

##### **Il giorno precedente l'esame:**

Assumere i primi due litri di soluzione **dalle ore 20.00 alle ore 22.00.**

**Dopo le 23.00 è consentito solo bere acqua fino a due ore prima dell'esame**

**Il giorno**

**Assumere i secondi due litri di soluzione dalle 06.00 alle 08.00**

**In caso di assunzione di farmaci, in particolare anticoagulanti, è necessario consultare il medico per la sospensione o sostituzione della terapia.**

**In caso di allergia è necessario consultare il medico per la terapia desensibilizzante.**

#### **Clisteri di pulizia:**

la mattina dell'esame, se il flusso non è ancora limpido, praticare un clistere di due litri di normale acqua tiepida, eventualmente da ripetere sino a quando il liquido evacuato non appaia chiaro.

#### **E' necessario portare con sè:**

- **esame radiologico del torace, elettrocardiogramma**
- **esami di laboratorio di routine** (emocromo con formula, piastrine, PT e PTT, gruppo sanguigno e fattore RH, transaminasi, markers dell'epatite HBV HCV etc.)
- **nonché documentazione di precedenti esami ed eventuali ricoveri.**

In caso d'intolleranza In corso di preparazione consultare Il medico o mettersi in contatto con i numeri: 081/5666663 – 081/5666638.

**Prenotato per il giorno .....**

**alle ore .....**