Informazioni preliminari per l’effettuazione della **Colonscopia**

**Preparazione all’esame:** per sottoporsi alla colonscopia è necessario seguire uno specifico regime dietetico nei giorni precedenti l’esame ed un’adeguata preparazione per la pulizia dell’intestino come descritto in dettaglio dalle istruzioni contenute in altri file inseriti in questo sito. E’ necessario osservare un digiuno di almeno 8 ore prima dell’esame. E’ possibile assumere acqua fino a due ore prima dell’esame ed assumere farmaci per via orale.

**Esami da portare il giorno dell’esame:** presso il nostro centro richiediamo agli utenti che si sottopongono agli esami endoscopici almeno le seguenti indagini di laboratorio: **emocromo, piastrine, PT, PTT ed INR**. Tali indagini sono importanti per poter effettuare con maggiore sicurezza biopsie o asportazione di piccoli polipi nel corso dell’esame endoscopico. Inoltre, anche se nel nostro centro la detersione e la disinfezione degli strumenti viene effettuata rispettando gli attuali standard qualitativi, riteniamo utile, per una maggiore sicurezza degli utenti richiedere il **dosaggio dei markers dell’epatite B e C** ( tali esami sono considerati validi anche se effettuati entro 3 mesi). Infine, è richiesto un **elettrocardiogramma con visita cardiologica** praticato almeno nei 6 mesi precedenti l’esame endoscopico. Nel caso in cui l’esame venga effettuato in sedazione è opportuno praticare anche altre indagini di laboratorio quali glicemia, creatininemia, transaminasi, azotemia (anche se effettuati entro 30 giorni precedenti). E’ opportuno poi portare sempre, se disponibile, tutta documentazione che riguarda la patologia per cui si pratica l’esame endoscopico.

Nel caso si sia in **terapia con farmaci anticoagulanti od antiaggreganti** è necessario sospenderne la somministrazione per un numero di giorni variabile in rapporto al tipo di farmaco. Consultare per questo il proprio medico di famiglia od il cardiologo di fiducia. Nel caso si assuma cardioaspirina non è indispensabile sospenderne la somministrazione se si devono effettuare solo delle biopsie diagnostiche.

Nel caso si soffra di **allergie,** soprattutto se l’esame endoscopico debba essere effettuato in sedazione, è necessario praticare una profilassi antiallergica nei 3 giorni precedenti l’esame con un antiistaminico (ad esempio Zirtec 1 cp da 10 mg al mattino) e ranitidina 1 cp da 300mg la sera prima di andare a letto. Si consiglia anche di consultare il proprio medico di famiglia.

Per qualunque ulteriore informazione rivolgersi al numero 0815666663 dalle ore 8.30 alle ore 14.00 dal lunedi al venerdi o inviare una mail all’indirizzo [vincenzo.napolitano@unicampania.it](mailto:vincenzo.napolitano@unicampania.it) indicando nella mail anche un recapito telefonico a cui poter essere contattati