



A.O.U. Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"  
DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA  
U.O.S.D. di ENDOSCOPIA CHIRURGICA  
Resp. Prof. Vincenzo Napolitano  
Via Pansini, 5 - 80131 Napoli  
Telefono e fax: 081/5666663 — 5666614  
Numero verde CUP 800 177 780

## ACCESSO ALLA COLONSCOPIA

*Regime ambulatoriale SSN*

Munirsi di richiesta, da chiedere al proprio medico, delle seguenti prestazioni convenzionate:  
- 1) *colonscopia con biopsia* - 2) *esame istocito patologico apparato digerente*

### Informazioni e regole da seguire

#### Regime dietetico:

Per i cinque giorni precedenti l'esame: **dieta priva di scorie.**

Sono consentiti biscotti, pesce, carne, uova, pasta, riso, semolino, formaggio ad impasto duro.

**Sono vietati:** legumi, insalata, verdura, alimenti integrali, cereali, frutta, latticini, alcool.

**Bere abbondantemente** (due litri d'acqua al giorno).

Per la pulizia intestinale utilizzare un preparato a base di PEG 2 litri+ Simeticone (**CLENSIA**)

Una confezione di **CLENSIA** contiene 4 buste A e 4 buste B. Sciogliere 2 buste A + 2 buste B in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". Ripetere la procedura una seconda volta. Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 2 litri di soluzione. Si consiglia di bere 1 bicchiere di soluzione in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire troppa aria assieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. È possibile rallentare in caso di insorgenza di nausea. Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

**- Attenzione: se non segui bene le seguenti istruzioni dovrai ripetere l'esame!**

**Non assumere cibi solidi nelle 24 ore che precedono l'esecuzione della colonscopia.**

#### **SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA LA MATTINA PRIMA DELLE 11.00**

##### **Il giorno precedente l'esame:**

Assumere un litro di soluzione **dalle ore 17.00 alle ore 18.00**, seguito da **mezzo litro di acqua non gassata.**

Assumere il secondo litro di soluzione **dalle 21.00 alle 22.00**, seguito da **mezzo litro di acqua non gassata.**

**Dopo le 23.00 è consentito solo bere acqua fino a due ore prima dell'esame**

#### **SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA LA MATTINA DOPO LE 11.00**

##### **Il giorno precedente l'esame:**

Assumere un litro di soluzione **dalle ore 21.00 alle ore 22.00**, seguito da **mezzo litro di acqua non gassata.**

**Dopo le 23.00 è consentito solo bere acqua fino a due ore prima dell'esame**

##### **Il giorno dell'esame:**

Assumere il secondo litro di soluzione **dalle 06.00 alle 07.00**, seguito da **mezzo litro di acqua non gassata.**

**In caso di assunzione di farmaci, in particolare anticoagulanti, è necessario consultare il medico per la sospensione o sostituzione della terapia.**

**In caso di allergia è necessario consultare il medico per la terapia desensibilizzante.**

#### **Clisteri di pulizia:**

la mattina dell'esame, se il flusso non è ancora limpido, praticare un clistere di due litri di normale acqua tiepida, eventualmente da ripetere sino a quando il liquido evacuato non appaia chiaro.

#### **È necessario portare con sé:**

- **elettrocardiogramma + visita cardiologica**
- **esami di laboratorio di routine** (emocromo con formula, piastrine, PT e PTT, transaminasi, HBs Ag, HCV Ab)
- **nonché documentazione di precedenti esami ed eventuali ricoveri.**

In caso d'intolleranza In corso di preparazione consultare Il medico o mettersi in contatto con i numeri: 081/5666663 – 081/5666614.

Prenotato per il giorno .....

alle ore .....